Atitit 学习方法论

压缩法（有损压缩）

抓大放小提升优先级，28原则，只专注20%的重要部分

分类归纳索引化，只记忆索引，到时可以随时找出后面的大队来

提纲目录摘要化，只记忆提纲目录即可

关键词，抓取重点关键词